

## オーソ テインとは

オーソ テインは歯並びの改善（顎の発達）や正しい呼吸を促進させるためのマウスピース型の装置です。

50年以上前に初めて取り外しのできる既製の歯列矯正装置としてアメリカで開発されました。

装置の形は独自にデザインされており、装着することで歯列の拡大や鼻呼吸を促します。

それにより、歯並びの改善と顔面の良好な発育を期待することができます。



## こんな症状はありませんか？

- 歯がでこぼこしている
- いつもお口があいている
- いびきがある
- ぐっすりと眠れない
- 日中いつも眠く、ぼーっとしてしまう
- 寝坊してしまう
- おねしょをしてしまう

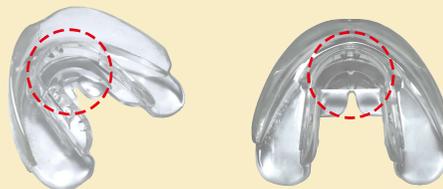


これらは舌の筋肉や呼吸に原因があるかもしれません。  
オーソ テインは歯並びに加え筋肉や呼吸にも良い影響があります。

## オーソ テインを使ってみよう！

### オーソ テインの装着は簡単！

赤丸の箇所を舌をフィットさせて装着しましょう。



### オーソ テインは装着しているだけで大丈夫！

つばを飲み込むたびにお口のトレーニングになるのでテレビなどを見ながらでもお使いいただけます。



### 装着時間は1日 1~2時間と寝ている時だけ！

そのほかの時間は外していても大丈夫。  
お家にいる間だけでもご使用いただけます。



### 特別なお手入れは必要ありません！

汚れが気になる場合は中性洗剤などで洗うか歯ブラシでやさしくお掃除してください。



## オーソ テインの使用例



装着前

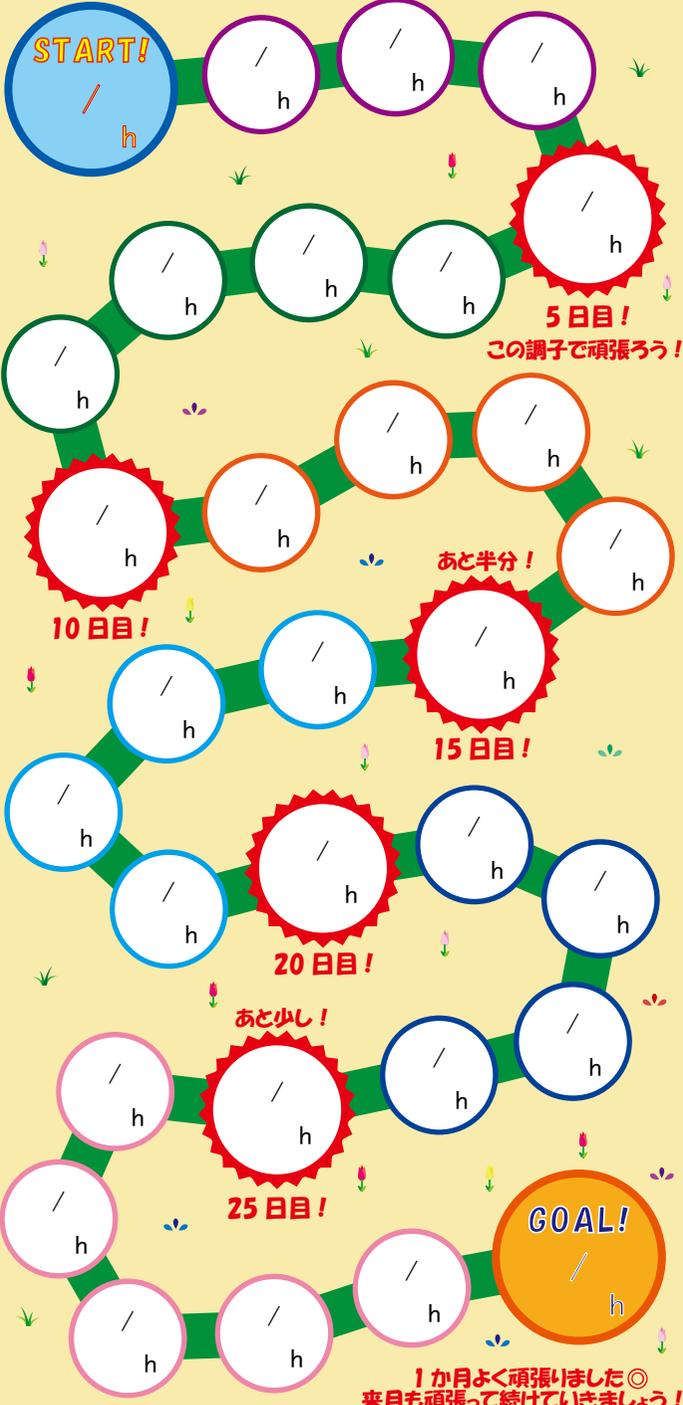
3か月後

6か月後

## 使用のポイント

- ・個人差もありますが効果が出るまで数か月かかります。先生と相談しながら取り組みましょう！
- ・最初は寝ている間に装置が外れてしまうことがありますが、慣れてくるとしっかり装着できるようになります。根気強く続けましょう！
- ・毎日装着するのは大変ですが、しっかり装着した分、早く治療を終えることができます。より良い歯並びや呼吸を目指して頑張りましょう！

まずは1か月使ってみよう!



1か月よく頑張りました◎  
来月も頑張って続けていきましょう!

こちらの記録シートは裏表紙のQRコードからダウンロードできます



ORTHOtain

歯列矯正用咬合誘導装置  
**ORTHOtain**  
 オーソ テイン

お子様の健やかな成長のために  
お口の健康について考えてみませんか?



記録シートはこちらからダウンロードできます

オーソ テインでの治療については当院の先生にご相談ください

医療機器認証番号：303AKBZX00109000

フォレストデント・ジャパン株式会社

